

## 參與 Zoom 視訊會議

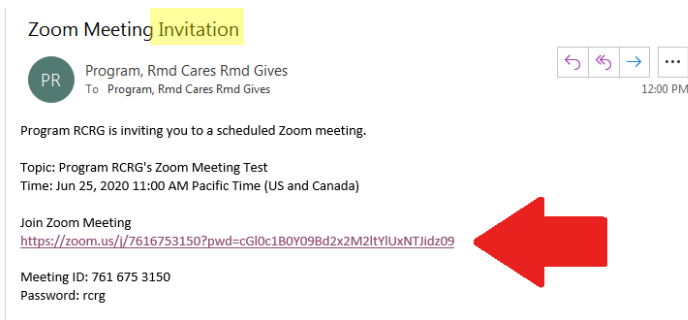
### 目錄

選項甲：使用您的電腦 .....	1
選項乙：使用智能手機或平版電腦 Zoom app (例如： iPhone, iPad) .....	8
選項丙：使用您的電話 .....	12
讓視訊會議順利舉行的提示 .....	14
聯絡我們 .....	15
其他資訊 .....	15
個人隱私 .....	15

### 選項甲：使用您的電腦

#### 步驟一：

如果您將使用電腦加入 Zoom 視訊會議，請開啟您的邀請電郵。直接點擊電郵中“**Join Zoom Meeting**”之下的連結或“**Click Here to Join**”連結，即可加入視訊。



Zoom Meeting Invitation

Program, Rmd Cares Rmd Gives  
To: Program, Rmd Cares Rmd Gives

Program RCRG is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

Topic: Program RCRG's Zoom Meeting Test  
Time: Jun 25, 2020 11:00 AM Pacific Time (US and Canada)

Join Zoom Meeting  
<https://zoom.us/j/7616753150?pwd=cGl0c1B0Y09Bd2x2M2ltYUxNTjJldz09>

Meeting ID: 761 675 3150  
Password: rcrq

Hi Wingsi Kan,

Thank you for registering for “列治文圖書館服務 – 老友記 “樂在家中” Rich

Please submit any questions to: [caregivernavigator@rcrg.org](mailto:caregivernavigator@rcrg.org)

Date Time: Nov 4, 2020 11:00 AM Pacific Time (US and Canada)

Join from PC, Mac, Linux, iOS or Android: [Click Here to Join](#)

Note: This link should not be shared with others; it is unique to you.

[Add to Calendar](#) [Add to Google Calendar](#) [Add to Yahoo Calendar](#)

Or iPhone one-tap

Canada: +17789072071,,86800370365# or +12042727920,,86800370365

Or Telephone:

Dial(for higher quality, dial a number based on your current location):

Canada: +1 778 907 2071 or +1 204 272 7920 or +1 438 809 7799 or 558 0588

Meeting ID: 868 0037 0365

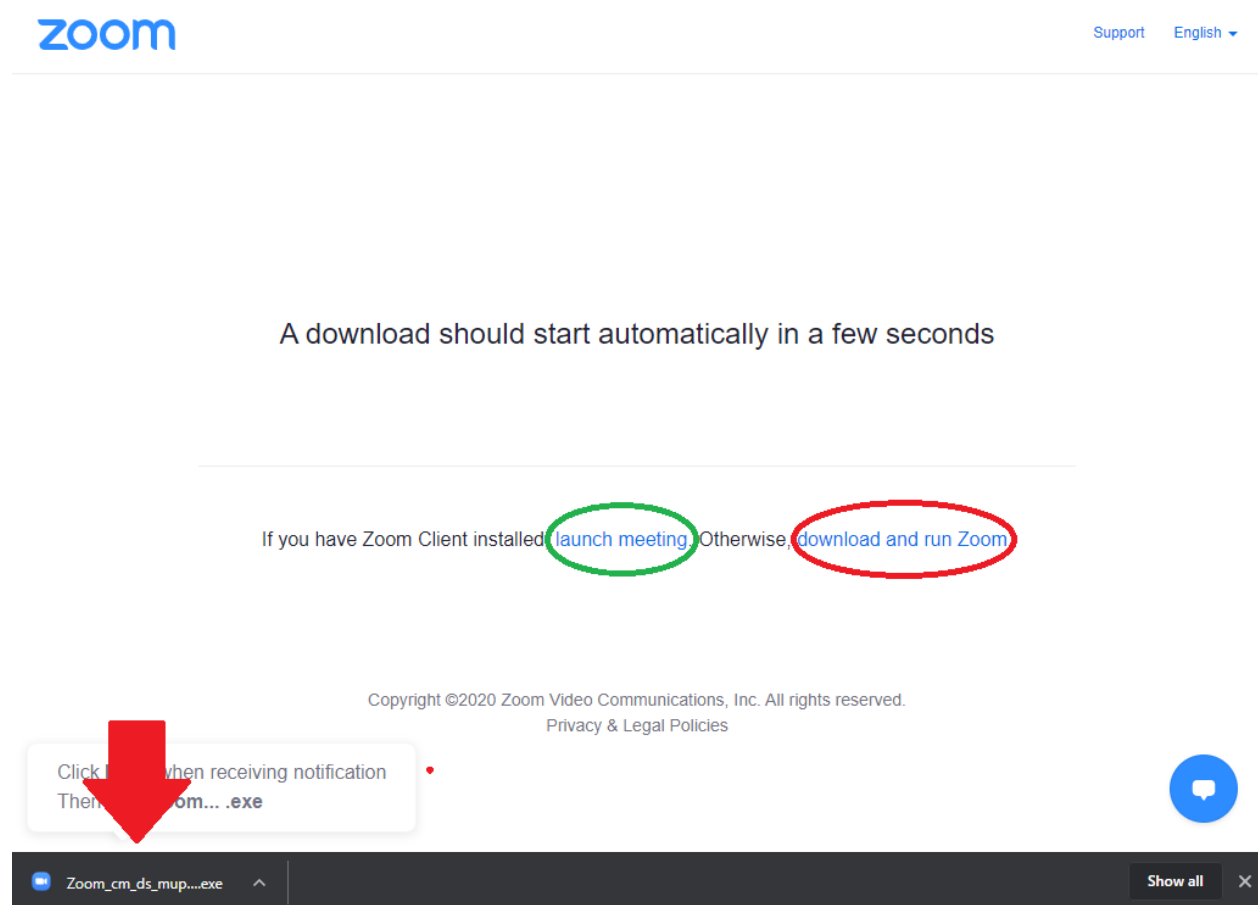
International numbers available: <https://us02web.zoom.us/j/kekiPmXHc>

## 步驟二：

點擊連結後，您應會看到以下 Zoom 網頁。

如果這是您第一次在您的電腦使用 Zoom，請點擊選項 **“download and run zoom”**，並執行軟體安裝（如下圖紅色標示）。

如果您已下載並安裝 Zoom，請點擊選項 **“launch meeting”**（如下圖綠色標示）。然後跳到**步驟五**。

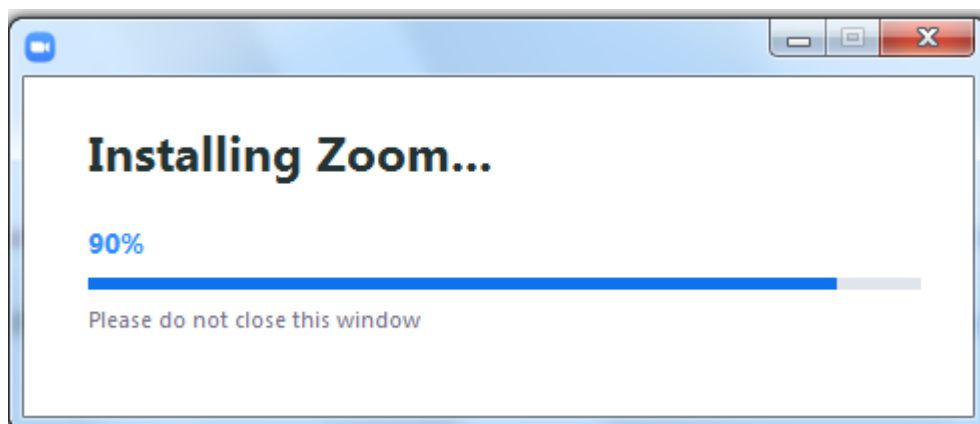
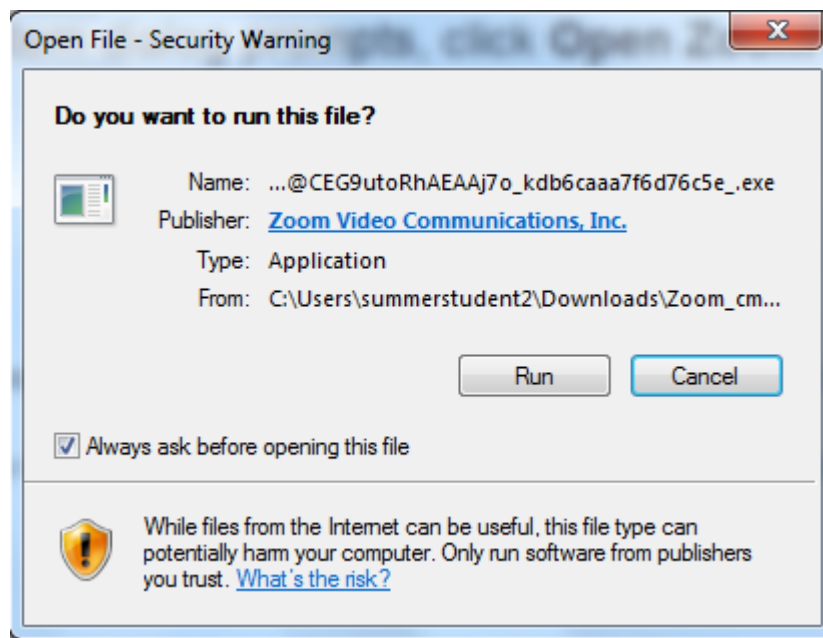


The screenshot shows the Zoom website interface. At the top left is the Zoom logo, and at the top right are links for "Support" and "English". The main content area displays the text "A download should start automatically in a few seconds". Below this, there are two buttons: "launch meeting" (circled in green) and "download and run Zoom" (circled in red). At the bottom of the page, there is a copyright notice: "Copyright ©2020 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved. Privacy & Legal Policies". A Windows taskbar is visible at the bottom, showing a notification for "Zoom\_cm\_ds\_mup...exe" with a red arrow pointing to it. A "Show all" button is also present in the taskbar.

### 步驟三：

點擊安裝 Zoom 軟體選項後，您應該會看到一個安全確認彈跳視窗。點擊“Run”繼續。

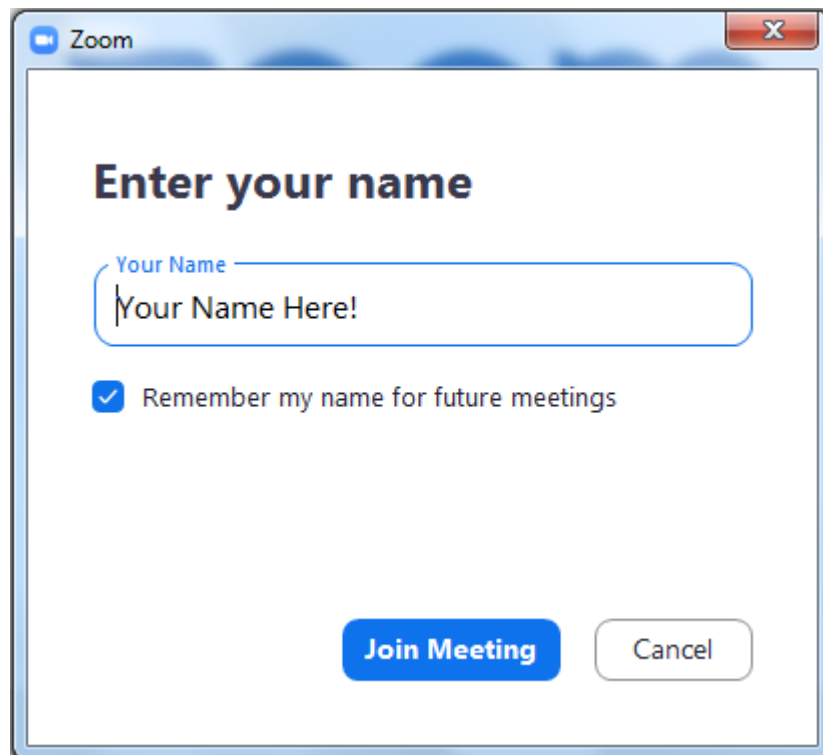
您接下來應該會看到另一個顯示“Installing Zoom...”的彈跳視窗。在程式安裝完成前，請勿關閉視窗。



#### 步驟四：

完成安裝 Zoom 軟體後，一個要求您輸入姓名的彈跳視窗會出現。您在此輸入的名字會是其他與會人士辨識您的名字。

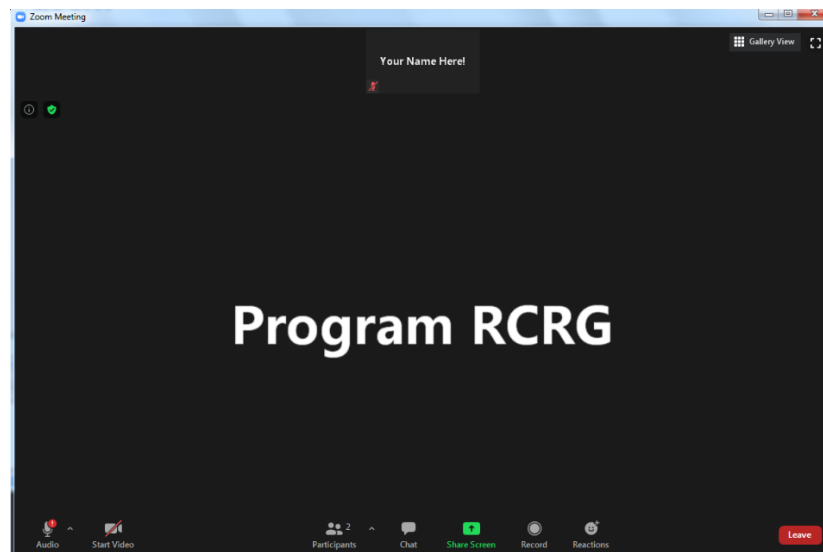
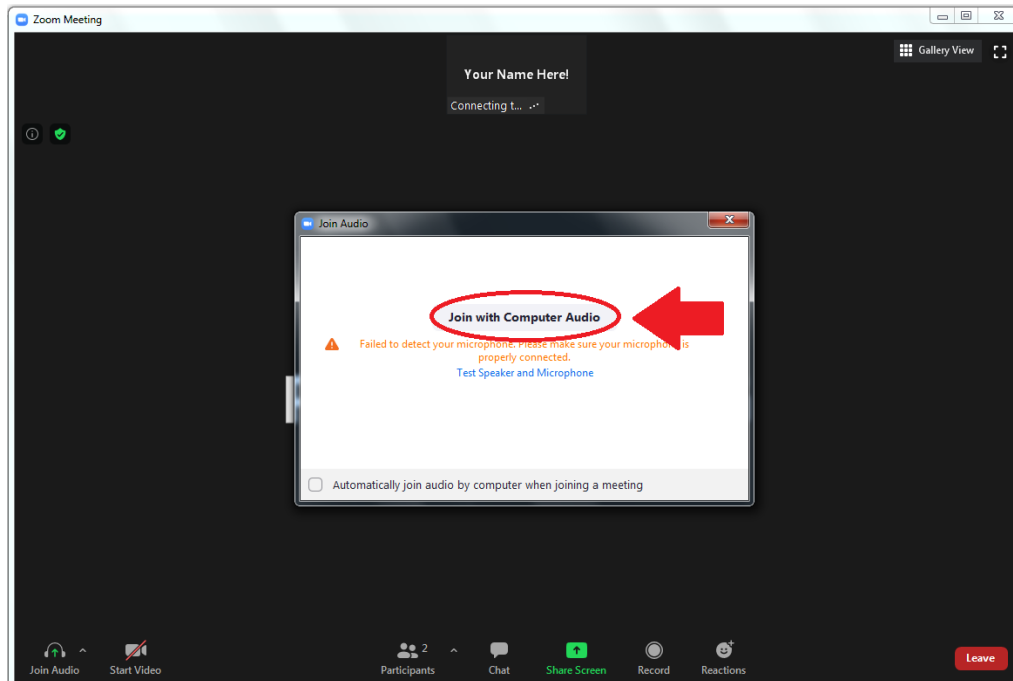
輸入名字後，請點擊“**Join Meeting**”。



## 步驟五：

您現在已成功加入視訊會議！

點擊“**Join Audio by Computer**”選項來使用電腦的語音系統。開啟電腦語音後，可關閉該彈跳視窗並進入視訊畫面。



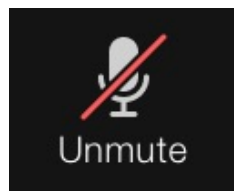
## 螢幕功能圖標索引

我們將在此介紹幾個在視訊畫面較重要的螢幕功能圖標。

### 麥克風 圖標：

如果您的電腦使用外接式麥克風或您使用有內置麥克風的手提電腦，您將需要點擊此圖標來激活您的麥克風。

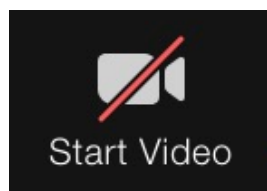
如果您看到此圖標，這表示您目前為靜音模式，請點擊此圖標取消靜音。



### 視頻 圖標：

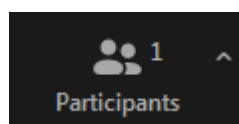
如果您的電腦使用外接式攝相頭或您使用有內置攝相頭的手提電腦，您將需要點擊此圖標來激活您的攝相頭，讓其他與會人士看到您。

如果您看到此圖標，這表示您電腦的攝相頭目前為關閉的，請點擊此圖標來激活您的攝相頭，讓其他與會人士看到您。



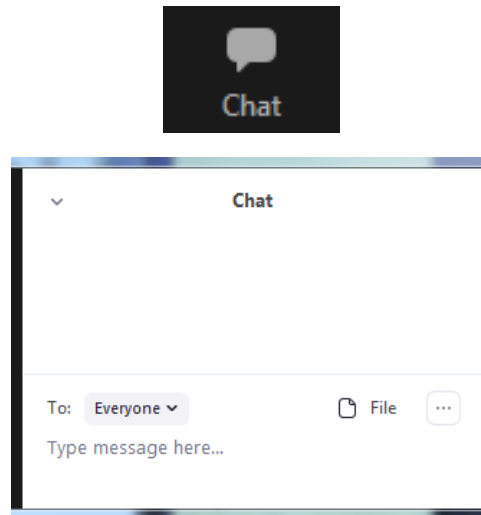
### 參與者 圖標：

點擊此圖標來檢視目前與會人士清單。



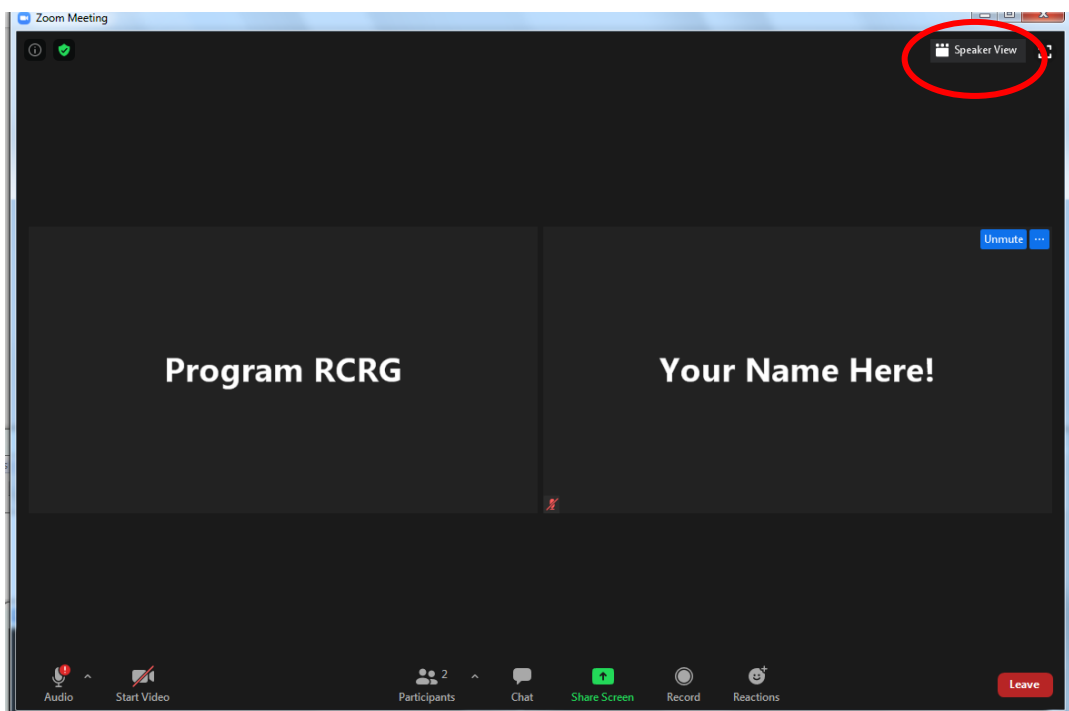
## 聊天 圖標：

點擊此圖標來開啟聊天視窗。您可在此與其他與會人士聊天。聊天視窗會在螢幕旁邊開啟。您可選擇與單一人士聊天或與全部與會人士聊天。您也可使用聊天視窗來上傳圖片或文字檔案。



## 主持人或觀眾模式：

Zoom 視訊會議通常預設為主持人模式 (Speaker View)，如果您希望主持人為會議中心，此預設符合您的需求。另一個選擇為觀眾模式，此模式允許您看到全部與會人士，而非僅僅觀注著主持人。觀眾模式 (Gallery View)會將全部與會人士以相同大小視窗呈現在螢幕上。



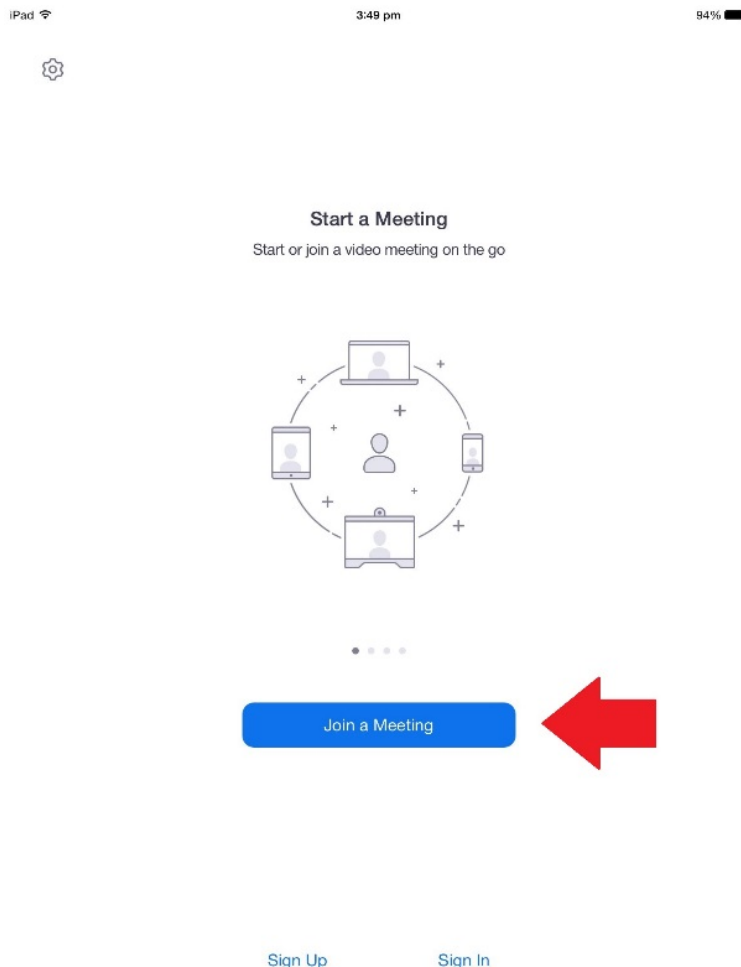
## 選項乙：使用智能手機或平版電腦 Zoom app (例如：iPhone, iPad)

如果您將使用智能手機或平版電腦加入 Zoom 視訊會議，您可從設備的流動應用程式商店免費下載 Zoom app。

### 步驟一：

如果您收到邀請電郵請直接點擊電郵中“**Join Zoom Meeting**”之下的連結或“**Click Here to Join**”連結，即可加入視訊。您的手機或平版電腦會直接開啟 Zoom app。

如果您只有會議 ID（**Meeting ID**）和密碼，請開啟 Zoom app 並點擊“**Join a Meeting**”。您不需要登記註冊個人戶頭。

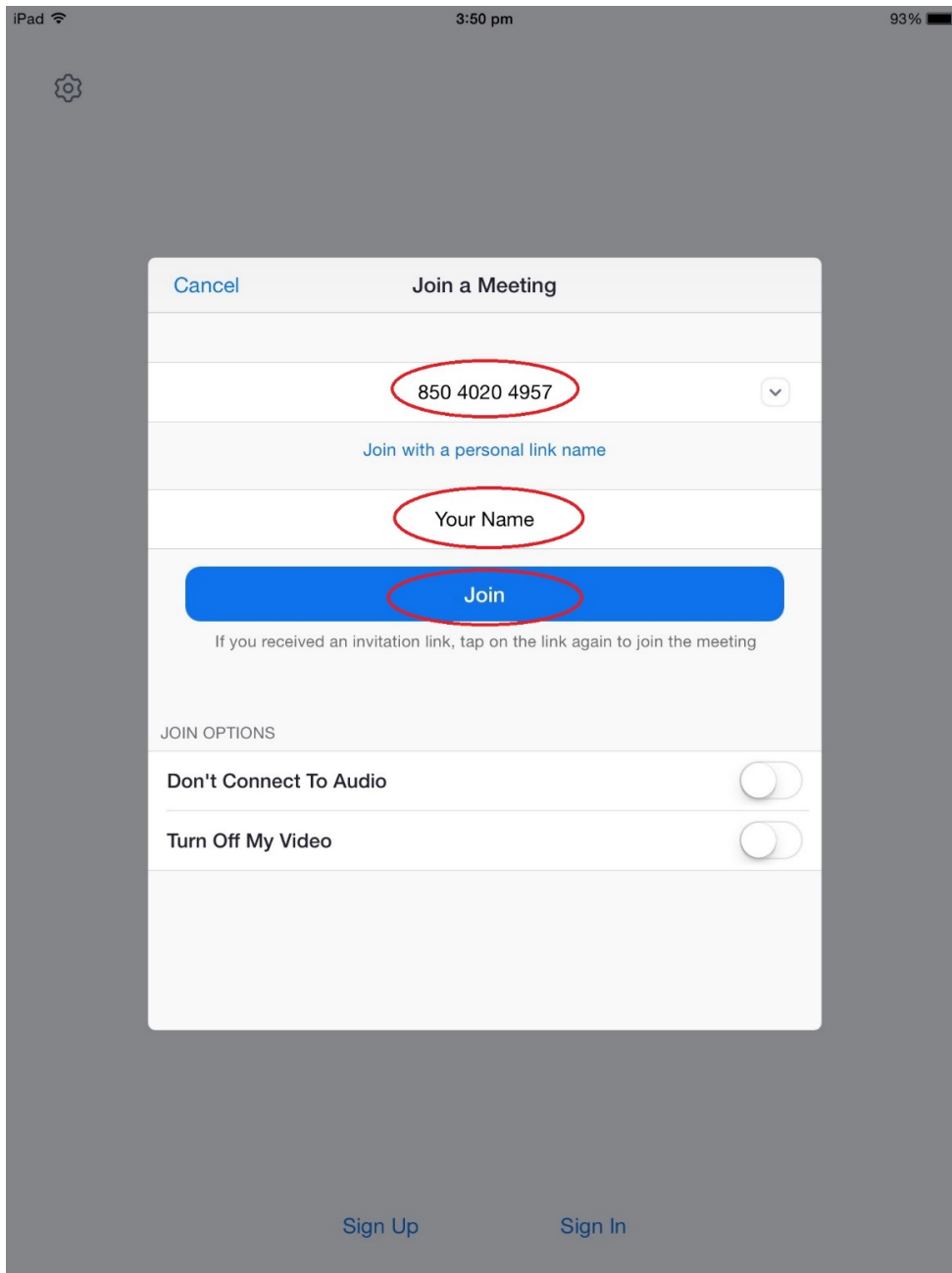




步驟二：

鍵入“Meeting ID”，並輸入您的姓名。完成輸入後，點擊“Join”。

如有會議密碼，會有另外一個小窗跳去來。請輸入密碼，然後點擊“Continue”。



iPad 3:50 pm 93%

Cancel Join a Meeting

850 4020 4957

Join with a personal link name

Your Name

Join

If you received an invitation link, tap on the link again to join the meeting

JOIN OPTIONS

Don't Connect To Audio

Turn Off My Video

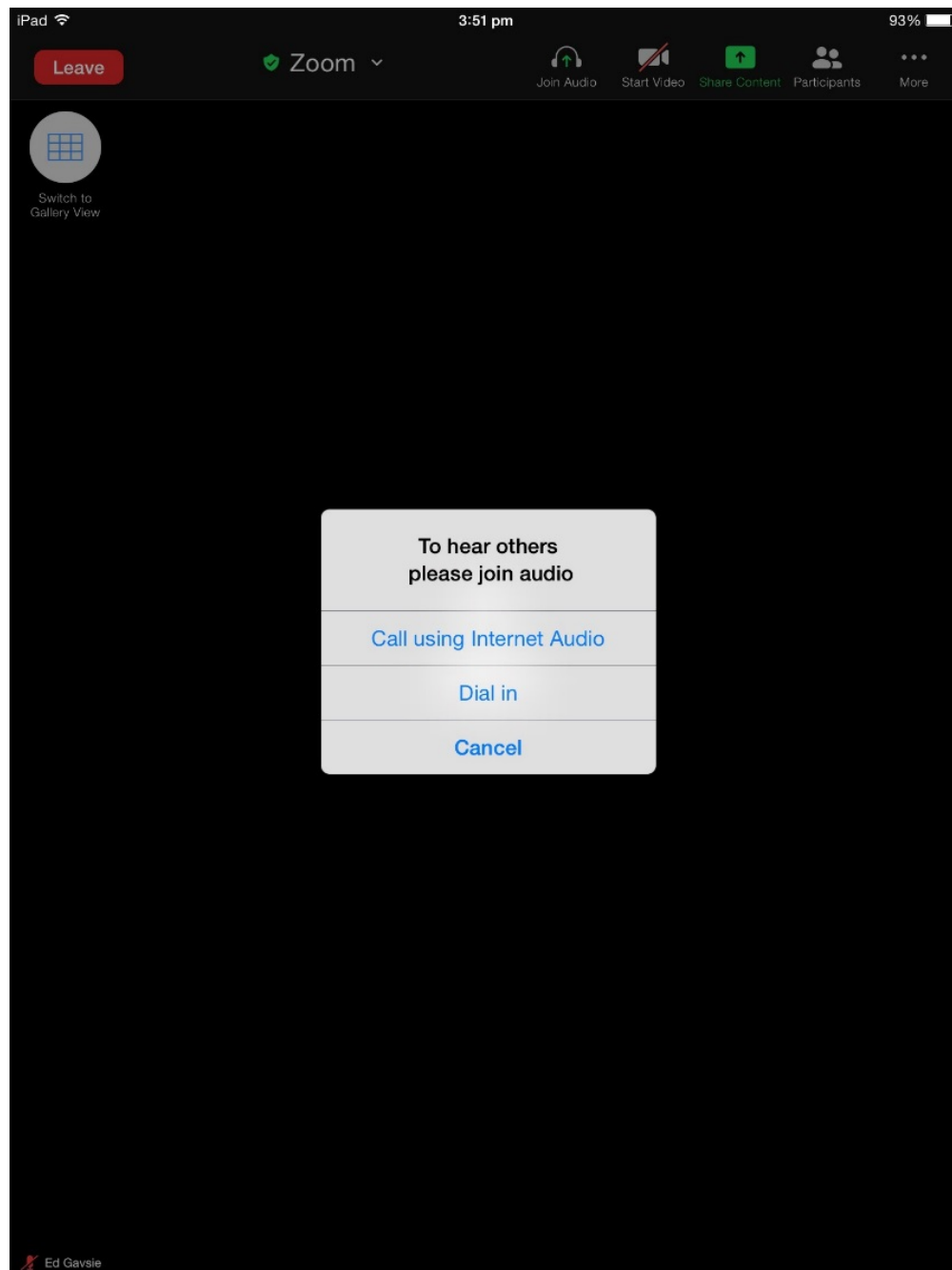
Sign Up Sign In

### 步驟三：

您現在已加入視訊會議！ Zoom 會要求您選擇使用網路連線或是撥號語音。

如果您使用無線網路，請選擇 **“Call using Internet Audio”**。

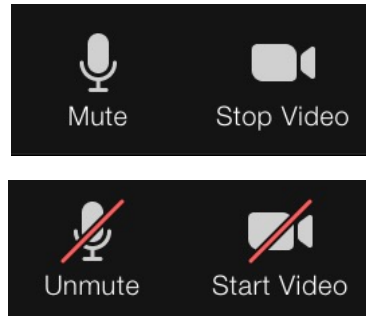
如果您想使用流動電話通訊數據連線，請選擇 **“Dial in”**。



#### 步驟四：

以下為幾個視訊畫面較重要的螢幕功能圖標簡介。

#### 麥克風 和 視頻 圖標：

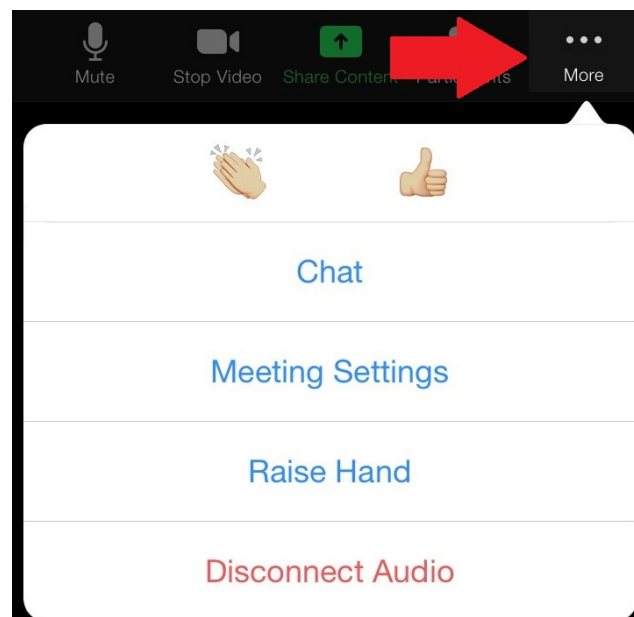


這些圖標控制您的麥克風和攝相頭。您可隨時點擊這些圖標來開啟或關閉您的麥克風和攝相頭。如果您看到一條紅線橫跨這些圖標，這表示您目前為靜音或無視訊模式。

#### 更多 圖標：

點擊“More”圖標會展開一有“Chat”及“Raise Hand”功能之清單。

“Chat”允許您傳短訊給其他與會人士。點擊“Raise Hand”圖標會通知會議主持人，您希望發言。



## 主持人 & 觀眾模式

### iPads & 平版電腦

由主持人模式轉成觀眾模式，請點擊螢幕左上方 **"Switch to Gallery View"** 。  
如果在螢幕上看不到此選項，請輕觸螢幕來激活此選項。

### iPhones & 智能手機

主持人模式為 Zoom 流動應用程式之預設值。壹或多位與會人士加入會議後，  
螢幕右下方會出現視頻縮圖。

由主持人模式轉成觀眾模式，請在螢幕輕滑至左。您最多可同時看到四位與  
會人士的視頻。您可持續向左滑來看見其他的與會人士。

向右滑至原始螢幕來激活主持人模式。



## 選項丙：使用您的電話

您也可以使用電話加入 Zoom 視訊會議。

### 步驟一：

撥打 Zoom BC 省電話號碼：+1 778 907 2071.

### 步驟二：

自動語音系統會要求您輸入您的會議編號。您可在我們寄給您的邀請電郵中找到此編號。加入會議後，請按“#”鍵。

### 步驟三：

接下來，您會被要求輸入您的與會者編號。我們可略過此步驟。直接按下“#”鍵繼續。

### 步驟四：

如果您被要求輸入密碼，您應該可以在您的邀請電郵中找到此密碼。輸入密碼後，請按“#”鍵繼續。

您現在已成功加入會議！

在會議中，您可以：

撥打(\*6)來開啟及取消靜音模式。

撥打(\*9)來舉手，此舉會通知會議主持人，您希望發言。

## 讓視訊會議順利舉行的提示

- **背景** — 嘗試找一個顏色中立且簡單的背景，如牆或門。您該是焦點中心，而非讓其他與會人士因背景而分心。
- **攝相頭位置** — 攝相頭最佳位置為眼睛水平。您可以用一疊書或一瓶水來撐住您的手機或平版電腦。
- **光線** — 選擇面向光源的位置。如果您背光而坐（例如背向窗戶），其他與會人士有可能看不清您的臉。
- **目光交流** — 這是我們都需要養成的新習慣，看著攝相頭說話而不是對著螢幕上自己的影像。看著攝相頭會讓其他與會人士覺得您看著他們說話。
- **噪音** — 請選擇一個安靜的地方開會，日常生活聲音可能讓其他視訊會議與會人士分心。例如，在垃圾收集日，請確定您關閉了窗戶或選擇遠離街道的房間開會。

## 聯絡我們

如果您在使用 Zoom 時遇到困難，請使用接待處電話 604-279-7020 連絡 Timothy 或 Wingsi。也歡迎您在會議前聯絡我們詢問問題或嘗試一個模擬會議。

## 其他資訊

如果您希望對使用 Zoom 有更深入的認識，請使用以下 Zoom 官方指南連結。

### “Zoom Video Tutorials” [Zoom 視訊課程]

<https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/206618765-Zoom-video-tutorials>

### “Joining a Meeting” [加入視訊會議]

<https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/201362193-Joining-a-meeting>

### “Getting Started with Zoom” [Zoom 入門簡介]

<https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/201362033-Getting-Started-on-Windows-and-Mac>

## 個人隱私

### 視訊會議會被錄影嗎？

我們有可能對我們提供的訓練課程錄影，以供以後參考。在錄影前，我們會告知參加學員。

### 您們會跟他人分享我的個人資訊嗎？

您的個人隱私是安全的。我們不會跟他人分享或買賣您的名字或連絡資訊。